

Brote de neumonía

Síntomas y Recomendaciones

que debes saber

Estamos ante un brote de neumonías atípicas y muchos padres tienen dudas sobre cómo actuar ante sospechas o el diagnóstico propiamente.

Conoce sus síntomas y aprende como manejarlos.

Dudas y Tips para Padres: Neumonía en Bebés y Niños

Como padres, escuchar la palabra "neumonía" puede ser alarmante, ya que sabemos que afecta los pulmones de nuestros pequeños. Sin embargo, si la neumonía no es grave, puede tratarse en casa con antibióticos y medicamentos de apoyo, siguiendo siempre las indicaciones del pediatra. Aquí te dejamos algunos tips esenciales para ayudar a tu hijo a superarla:

1. ¿Qué es la neumonía?

La neumonía es una infección pulmonar en la que los pulmones se llenan de pus y líquidos, dificultando que el oxígeno llegue al torrente sanguíneo. Los síntomas comunes incluyen dificultad para respirar, tos, fiebre, dolor en el pecho o abdomen y, a veces, vómitos.

2. Signos y Síntomas

Al principio, puede parecer un resfriado o gripe con tos, fiebre o dolor de garganta, pero la neumonía afecta directamente los pulmones.

Síntomas frecuentes:

- ✔ Fiebre (mayor a 38.5 °C)
- ✔ Escalofríos
- ✔ Tos persistente
- ✔ Malestar general

3. ¿Cómo saber si tiene dificultad para respirar?

Respiración agitada o uso de músculos del abdomen/cuello para respirar
Coloración morada en labios o alrededor de la boca
Silbidos al respirar o respiración sibilante
Hundimiento de las costillas

Pérdida de apetito, cansancio extremo, vómitos y deshidratación

Cambios en el color de la piel y presencia de sangre en la mucosidad al toser

4. ¿Qué hacer si tiene fiebre?

Para controlar la fiebre, mantén a tu hijo hidratado y fresco. Aplica paños húmedos en su frente y axilas, y si la fiebre no baja, consulta a su pediatra. Evita abrigarlo en exceso y administra antipiréticos solo bajo indicación médica.

5. ¿Qué hacer si vomita?

Si tu hijo vomita, espera un rato antes de volver a ofrecerle líquidos. Evita alimentos sólidos y dale sorbos pequeños de agua o suero oral. Si el vómito persiste más de 6-8 veces en pocas horas, acude a urgencias para evitar deshidratación.

6. Manejo de la Neumonía Ambulatoria

Si el pediatra evalúa que la neumonía puede tratarse en casa, estos consejos pueden ayudar:

Ofrece líquidos en pequeñas cantidades y con frecuencia, ya que el esfuerzo para comer o beber puede cansarlos rápidamente.

Es normal que tosa y ocasionalmente vomite debido a la tos; si vomita más de 6-8 veces, acude a urgencias.

7. ¿Cómo debe dormir un bebé con tos?

Para ayudar con la tos nocturna:

✔ Posiciona a tu bebé en una postura semi erguida (45°), ya sea en una sillita o en tu regazo.

✔ Mantén la habitación a una temperatura moderada.

✔ Evita ambientes demasiado secos o húmedos, y no uses humidificadores toda la noche, ya que un exceso de humedad puede aumentar el moco.

✔ Mantén el hogar libre de humo de tabaco.

8. ¿Se pueden bañar con bronquitis o neumonía?

Sí, puedes bañarlo a diario, pero asegúrate de climatizar el baño y evitar corrientes de aire.

9. ¿Es normal que no tengan hambre?

Sí, es común que pierdan el apetito. Ofrece líquidos poco a poco y alimentos saludables que le agraden para evitar la deshidratación. A medida que mejore, su apetito también irá volviendo.

10. ¿Qué hacer cuando tienen congestión nasal?

En bebés que no pueden expulsar el moco, realiza lavados nasales con suero fisiológico (solución salina al 0.9%) como Nariklin o Fisiolimp, aplicando de 1 a 2 "puffs" en cada fosa y luego aspira el moco con un aspirador nasal.

Si siguiendo estas recomendaciones y siempre en coordinación con el pediatra, podrás ayudar a tu hijo a superar la neumonía y mantenerlo lo más cómodo posible durante su recuperación.



¡Recuerda que la prevención es nuestra herramienta principal! pero SIEMPRE es importante la orientación, valoración y manejo médico especializado en tu bebé.

Te acompañamos en el cuidado, prevención y tratamientos para toda la familia.

www.consultaencasa.cl